

Odbojka tehnika I metodika

Istorijat



Istorijat odbojke

- Odbojka je veoma atraktivna i popularna sportska igra, nastala u Americi u prvobitnom obliku davne 1895.godine.
- Igre sa loptom donekle slične odbojci susreću se kod mnogih naroda starih kultura



Istorijski razvoj odbojke

- Vilijem Morgan, kao nastavnik fizičkog vaspitanja u Americi, je 1895. godine sa svojim studentima prvi put demonstrirao novu igru na sastanku nastavnika i nazvao je "***minonette***".
- On je kombinovao tri, tada veoma popularna sporta (rukomet, tenis, košarku) I došao do ove zanimljive igre.



- Tenisku mrežu je podigao na visinu od 6 stopa (198 cm) i dao studentima košarkasku loptu da je prebacuju.
- S obzirom da se ova lopta pokazala teškom, Morgan je zamolio gospodina Spaldinga da napravi adekvatnu loptu.
- Sa tom lakšom loptom je bilo omogućeno odbijanje lopte, pa je 1896. A.T. Holsted predložio naziv ***Volley Ball za ovu igru.***

- Od 1952.godine se piše kao jedna riječ ***Volleyball.***
- ***Od tako skromne*** igre na njenom nastanku u gradu Holiokiju u državi Masacusetts,
- odbojka je evoluirala u atraktivnu sportsku igru koja sa popularnosti i masovnosti spada u sam svjetski vrh.

- Iz SAD se brzo širi u susjedne zemlje, a zatim i na ostale kontinente.
- U Aziji je stekla veliku popularnost u periodu od 1913. do 1934. godine, gde je bilo organizovano 10 turnira.



Dimenzije terena

- Odbojkaški teren je bio 11x 22 metra a ekipu je sačinjavalo 9 igrača. Igralo se bez promjena.
- Od 1917. godine igralo se do 15 poena u setu.



- U Evropi odbojka se igra od 1917 godine, najprije u Francuskoj, pa u Italiji gdje su je donijeli američki vojnici pred kraj prvog svjetskog rata

U Francuskoj je odbojka dobila pravu popularnost i masovnost u školama i na univerzitetima.



- Pored zatvorenih dvorana, odbojka se igrala i na otvornim prostorima, plažama, parkovima..
- U Čehoslovačkoj je osnovana prva Nacionalna federacija za mušku odbojku 1924. godine, dok je za žensku odbojku nešto kasnije 1931. godine.
- Češku školu odbojke je odlikovala visoka i kvalitetna individualna tehnika.



- Pravila su više puta mijenjana i usavršavana, kako bi igra bila što ljepša i zanimljivija.
- Po različitim državama primenjivala su se često različita pravila.
- Ipak, odbojka se veoma brzo prihvata i širi po američkim državama: SAD, Meksiko, Panama, Kuba, Brazil, Argentina.



- Na evropski kontinent odbojku donose američki vojnici za vrijeme prvog svjetskog rata, najprije u Engleskoj.
- Iako u Engleskoj nije naročito prihvaćena, odbojka je u Francuskoj stekla veliku popularnost i masovnost, naročito u školama i na univerzitetima.
- Odbojka se igra na otvorenim terenima, kao i u dvoranama.

- Od 1938. godine u Francuskoj se održavaju državna prvenstva koja privlače veliku pažnju publike i promovišu popularnost odbojke širokim narodnim masama.



- Prva nacionalna federacija je osnovana u Čehoslovačkoj ,1931 godine održano prvo državno prvenstvo
- U Poljskoj se pišu prva pravila za Evropu
- U Sovjetskom savezu se odbojka igra od 1919. godine, a u Poljskoj od 1920. godine, šireći se na Pribaltičke zemlje.

- Kako se odbojka širila po Americi, Aziji i Evropi tako su se mijenjala i pravila:
- 1900 – set se završava kada jedna ekipa osvoji 21 poen, visina mreže 213 cm.
- 1912 – teren je 10,60 x18,20 m, visina mreže 228 cm, dopuštena izmjena igrača za vr igre
- 1917 – set traje do 15 poena, visina mreže 243 cm, samo 3 dodira
- 1918 – broj igrača jedne ekipe 6, i rotacija se uvodi

- Već posle 1932. god. sve više se uvodi taktika u igri, počinje se koristiti smeč i igra postaje dinamičnija i agresivnija.
- U vodi se pravilo da igrači koji blokiraju nemaju pravo na odigravanje druge lopte,
- Visina mreže za žene se utvrđuje na 224 cm,
- I ucrtava se središnja linija terena

- 1947. godine, dolazi do stvaranja Međunarodne odbojkaške federacije (FIVB), u Parizu,
- Francuz Paul Libaud prvi predsjednik, 14 zemalja
- 1948 – I Evropsko prvenstvo za muškarce, 6 ekipa, pobjednik ČSSR,
- 1949 – I Svjetsko prvenstvo u Pragu za muškarce, pobjednik SSSR,
- Iste godine se organizuje i I Evropsko prvenstvo za žene, pobjednik je SSSR.
- 1952 – I svjetsko prvenstvo za žene, Moskva osvajač SSSR.

- 1957 – u Sofiji dolazi do najvažnijeg trenutka za razvoj odbojke, a to je zahtjev MOK-u da se odbojka uključi u program OI.
- Od 1962- nastaju nove promjene:
- Svaka ekipa ima pravo na 2 time outa od 30 s,
- 1965 – dozvoljeno blokiranje preko mreže
- 1966- vrijeme servisa ograničeno na 5 sekundi
- 1970 – postavljaju se antene
- 1993 – dozvoljeno igrati koljenom
- 1994 – zona servisa duž cijele osnovne linije

Odbojka kod nas

- Na naše prostore (bivše Jugoslavije) odbojka stiže 1924. godine dolaskom kalifornijskog profesora folklora Viliijama Vajlanda.
- Posle nekoliko seminara za prednjake „Sokola“ i učitelje, igra se najprije prihvata u „Sokolu“ kao nastavni dio sokolskih programa i u školama, gdje dobija adekvatan naš naziv – „ODBOJKA“.



- Odbojka se širi i na ostale kontinente.
- Na Olimpijskim Igrama u Berlinu 1936. godine izmijenjena su neka dotadašnja pravila, koja se uglavnom odnose na visinu odbojkaške mreže.
- Osniva se Svjetska Odbojkaška Federacija FIVB u Parizu 1947. godine uz učešće 14 zemalja, među kojima je bila i tadašnja Jugoslavija.

- U olimpijski program odbojka je uvrštena kao posebna disciplina 1964. godine na Olimpijskim Igrama u Tokiju.



Odbojka u Crnoj Gori

- Odbojka je u Crnoj Gori počela da se igra 1934. godine i to najprije u Boki Kotorskoj, gdje su postojale mjesne ekipe (sokolska društva), a prvenstva su se odigravala turnirski.



- U tom periodu ne postoji neko zvanično takmičenje u našoj državi, kao ni posebni uslovi u vidu podloge i rekvizita za igranje, uglavnom se igralo na plažama, u parkovima, ljetovalištima, itd.



- Prvi put Odbojkaški savez je formiran 1946. godine u okviru Saveza za fizičku kulturu Jugoslavije.
- Prvi predsjednik **Odbojkaškog saveza Crne Gore** bio je dr Miodrag Drago Jovović.
- Veliki doprinos uspjehu odbojke Jugoslavije, kasnije i Srbije i Crne Gore dali su igrači iz naših klubova u reprezentativnim selekcijama,
- Prije svega treba istaći osvajače zlatne medalje na Olimpijskim igrama u Sidneju: **Goran Vujević**, **Vladimir Batez** i **Igor Vušurović**.

Prvi nastupi naših reprezentativnih selekcija od sticanja nezavisnosti:

- Kvalifikacije za OI 2008 u Podgorici, prvi nastup muške seniorske reprezentacije u Crnoj Gori, gdje je rival bila reprezentacija Letonije,
- 2007, muška juniorska reprezentacija na kvalifikacijama za Svjetsko prvenstvo u Grčkoj, igrala protiv reprezentacije Norveške,
- prvi nastup muške seniorske reprezentacije na Spring Kupu u Sloveniji, osvojila 4.mjesto

Prve medalje naših reprezentativnih selekcija od sticanja nezavisnosti:

- **Zlatna medalja** na igrama Mladih u Solunu, Grčka
- **Zlatna medalja**, Balkansko prvenstvo za juniore u Danilovgradu 2009.
- **Bronzana medalja**, Balkansko prvenstvo za kadete u Kazahstanu 2009. godine

- **Zlatna medalja**, Olimpijske igre malih zemalja u Lihtenštajnu 2011. godine, muška seniorska reprezentacija
- **Bronzana medalja**, Balkansko prvenstvo za kadete u Makedoniji, 2011. godine.
- **Zlatna medalja**, Evropska liga 2014. godine u Budvi, čime je Crna Gora ostvarila najveći uspjeh od sticanja nezavisnosti i time stekla po prvi put pravo učešća u **Svjetskoj ligi 2015**.
- **Učešće u Svjetskoj ligi 2015**

ŽENSKA ODBOJKA NAJMASOVNIJI SPORT U CRNOJ GORI

- U novije vrijeme crnogorska odbojka bilježi rast odbojkaških klubova, od čega znatno veći broj ženskih klubova, kao i sve veći broj mladih i talentovanih igrača i igračica.
- Ukupan broj registrovanih klubova u Crnoj Gori je 28, od čega su:
 - Prva muška liga – 6 klubova
 - Prva ženska liga – 10 klubova
 - Druga ženska liga – 6 klubova

HVALA NA PAŽNJI

The First World Championship



1949



1952